

令和6年4月活動予定表

作成日: 令和6年3月15日  
変更: 令和6年4月1日

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	
場所変更	健康体操 =リズム体操= 9:30~10:45 第2体育室半面(クライミング側)		いろいろゴルフ =ターゲット&グラウンドゴルフ= 8:45~10:45 陸上競技場(北側半面)	場所変更	健康体操 =ヨガ= 9:30~10:45(今井) 玉川会館	
			健康体操 =マイペース体操= 13:15~15:00 武蔵野会館 集会室2・3			
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
ウォーキング =ミニウォーキング= 8:45~12:00 東中神駅南口	ニュースポーツ =卓球= 15:00~17:00 スポーツセンター第2体育室(半)	わいわい子どもスポーツ =親子であそぼう= 9:30~10:45 剣道場	<del>ニュースポーツ =吹き矢= 15:15~17:00 スポーツセンター 研修室</del>			<del>健康体操 =ヨガ= 9:30~10:45(今井) スポーツセンター第1軽体操室 ニュースポーツ =インドアベタंक= 13:15~15:00 スポーツセンター 剣道場</del>
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
<del>健康体操 =太極拳= 9:30~10:45 スポーツセンター第1軽体操室</del>	ニュースポーツ =吹き矢= 15:15~17:00 昭和会館 第1集会室	健康体操 =リズム体操= 9:30~10:45 第1体育室(奥)	場所変更	いろいろゴルフ =ターゲット&グラウンドゴルフ= 8:45~10:45 陸上競技場(北側半面)	場所変更	健康体操 =ヨガ= 9:30~10:45(井野) スポーツセンター第2軽体操室
				健康体操 =マイペース体操= 13:15~15:00 武蔵野会館 集会室2・3		
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
ウォーキング =ミニウォーキング= 8:45~12:00 東中神駅南口	ニュースポーツ =卓球= 15:00~17:00 スポーツセンター第2体育室(半)	わいわい子どもスポーツ =親子であそぼう= 9:30~10:45 剣道場	ニュースポーツ =吹き矢= 15:15~17:00 スポーツセンター 研修室		場所変更	健康体操 =ヨガ= 9:30~10:45(井野) スポーツセンター第2軽体操室 ニュースポーツ =インドアベタंक= 13:15~15:00 スポーツセンター 剣道場
28 (日)	29 (月)	30 (火)				昭島くじらスポーツクラブ事務局 TEL:080-1249-5001 FAX:042-544-4159
健康体操 =太極拳= 9:30~10:45 スポーツセンター第1軽体操室						URL: <a href="https://www.akishimakujira.com/">https://www.akishimakujira.com/</a> E-mail: jimukyoku@akishimakujira.com
						屋外の教室は雨天時中止となります。 雨天中止なのか開催するのかわ確認したい場合は、 上記にお問い合わせください。

昭島くじらスポーツクラブHP URL: <https://www.akishimakujira.com/>でもご覧になれます。