

令和6年5月活動予定表

作成日: 令和6年4月19日

			1 (水)	2 (木) いろいろゴルフ =ターゲット&グラウンドゴルフ= 8:45~10:45 陸上競技場(北側半面)	3 (金) 場所変更	4 (土) 健康体操 =ヨガ= 9:30~10:45(井野) スポーツセンター第2軽体操室
				健康体操 =マイペース体操= 13:15~15:00 武蔵野会館 集会室2・3		
5 (日) ウォーキング =ミニウォーキング= 8:45~12:00 東中神駅南口	6 (月) 休館日	7 (火) 健康体操 =リズム体操= 9:30~10:45 スポーツセンター第1軽体操室	8 (水)	9 (木) ニュースポーツ =吹き矢= 15:15~17:00 スポーツセンター 第2軽体操室	10 (金) 場所変更	11 (土) 健康体操 =ヨガ= 9:30~10:45(今井) スポーツセンター第2軽体操室 ニュースポーツ =インドアベタंक= 13:15~15:00 スポーツセンター 剣道場
				場所変更		
12 (日) 健康体操 =太極拳= 9:30~10:45 スポーツセンター第1軽体操室	13 (月)	14 (火) わいわい子どもスポーツ =親子であそぼう= 9:30~10:45 スポーツセンター剣道場	15 (水) 場所変更	16 (木) いろいろゴルフ =ターゲット&グラウンドゴルフ= 8:45~10:45 陸上競技場(北側半面) 健康体操 =マイペース体操= 13:15~15:00 武蔵野会館 集会室2・3	17 (金) 場所変更	18 (土) 健康体操 =ヨガ= 9:30~10:45(今井) スポーツセンター第2軽体操室 くじら定期総会 13:00~15:00 富士見会館 第2集会室
	ニュースポーツ =卓球= 15:00~17:00 スポーツセンター第2体育室(半)					
19 (日) ウォーキング =ミニウォーキング= 8:45~12:00 東中神駅南口	20 (月)	21 (火) 健康体操 =リズム体操= 9:30~10:45 スポーツセンター第一体育室	22 (水) 場所変更	23 (木) ニュースポーツ =吹き矢= 15:15~17:00 スポーツセンター 第2軽体操室	24 (金) 場所変更	25 (土) 健康体操 =青空ヨガ= 9:30~10:45(今井) 自由広場 ニュースポーツ =インドアベタंक= 13:15~15:00 スポーツセンター 剣道場
	ニュースポーツ =吹き矢= 15:15~17:00 昭和会館 第1集会室			場所変更		
26 (日) 健康体操 =太極拳= 9:30~10:45 スポーツセンター第2体育室(半)	27 (月) 場所変更	28 (火) わいわい子どもスポーツ =親子であそぼう= 9:30~10:45 スポーツセンター 剣道場	29 (水) 場所変更	30 (木)	31 (金)	
	ニュースポーツ =卓球= 15:00~17:00 スポーツセンター第2体育室(半)					昭島くじらスポーツクラブ事務局 TEL:080-1249-5001 FAX:042-544-4159
						URL: https://www.akishimakujira.com/ E-mail: jimukyoku@akishimakujira.com
						屋外の教室は雨天時中止となります。 雨天中止なのか開催するのかわ確認したい場合は、 上記にお問い合わせください。

昭島くじらスポーツクラブHP URL: <https://www.akishimakujira.com/>でもご覧になれます。