

青空ヨガ教室のご案内

今年2回目青空ヨガ教室を開催いたします。さわやかな秋空の下、ヨガ教室を楽しんでみましょう。

会員の方はもちろんビジターの方も歓迎です。是非この機会に参加してみてください。

— 記 —

- 開催日時 : 10月14日(土) 9:30~11:00 (雨天時 剣道場)
なお、青空ヨガは雨天の場合10/28(土)(雨天時 剣道場)に延期します。
- 場 所 : 昭和公園 自由広場 (地図参照)
- 参加費 : 200円
- 定 員 : 40名
- 持参する物: 飲料水 ヨガマット (お持ちの方) お持ちでない方はお貸しいたします。

以上



自由広場案内図

青空ヨガ教室 参加申込書

____月 ____日

氏名 _____ 電話 _____ 会員 ビジター

※くじら事務所又は上記事項を記載してメール jimukyoku@akishimakujira.comでお申込みください。